

Favoriser une participation de qualité pour les athlètes en situation de handicap

Guide rapide à l'intention des responsables de programme – ÉTAPE 1

Une participation de qualité est développée à partir des expériences positives vécues par un athlète.

Les **éléments constitutifs** d'une participation de qualité sont les suivants :

AUTONOMIE

Être indépendant, avoir le choix et le contrôle

APPARTENANCE

Se sentir inclus, accepté et respecté et avoir l'impression de faire partie du groupe

DÉFI

Avoir l'impression d'être mis à l'épreuve de manière appropriée

ENGAGEMENT

Vivre le moment présent et être concentré, absorbé et passionné

MAÎTRISE

Ressentir un sentiment de réussite et de compétence

SENS

Contribuer à l'atteinte d'un objectif significatif sur le plan personnel ou social, ressentir un sentiment de responsabilité par rapport aux autres



L'importance de chaque élément constitutif peut être perçue différemment d'un athlète à l'autre. Par exemple, un athlète peut attacher une importance particulière au sentiment d'appartenance, tandis qu'un autre peut valoriser plus que tout la sensation de défi.

Pour favoriser une **participation de qualité** lors de votre prochain programme ou événement, commencez par connaître les priorités de vos participants. Puis, posez-vous les questions suivantes :

1. Quels éléments constitutifs sont **LES PLUS IMPORTANTS** pour les participants à votre programme ou événement?
2. Que **FAITES-VOUS ACTUELLEMENT** pour soutenir ces éléments constitutifs?
3. Que pouvez-vous **COMMENCER À FAIRE** pour soutenir ces éléments constitutifs?
4. Que pouvez-vous **MODIFIER** pour soutenir ces éléments?

NOTES DE FIN

Auteurs

Ce document a été créé par le Projet canadien sur la participation sociale des personnes en situation de handicap (CDPP).

Financement

Ce travail a bénéficié d'une subvention de partenariat du Conseil de recherches en sciences humaines du Canada (subvention n895-2013-1021) pour le Projet canadien sur la participation sociale des personnes en situation de handicap (CDPP) (www.cdpp.ca).

Données sur la publication

Avril 2023 – Version 1.0

Recommandations

Aucune recommandation à signaler

Coordonnées

<https://cdpp.ca/contact>

Site Web

Vous pouvez accéder à la version anglaise de ce rapport sur le site <https://cdpp.ca>

